

REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

pn.: „Rehabilitacja lecznicza dla mieszkańców województwa łódzkiego”

współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Programu Regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027
Priorytet 8. Fundusze europejskie dla edukacji i kadr w Łódzkiem
Działanie FELD.08.04 Zdrowy pracownik

Typ projektu: wdrożenie działań z zakresu rehabilitacji medycznej ułatwiających powrót do pracy oraz mających na celu utrzymanie pracownika na rynku pracy

§1

Postanowienia ogólne

1. Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w Projekcie określa:
 - 1) Cele Projektu i zakres wsparcia dla Uczestników.
 - 2) Kryteria uczestnictwa w Projekcie.
 - 3) Procedurę rekrutacji.
 - 4) Prawa i obowiązki Uczestników.
2. Regulamin rekrutacji i uczestnictwa ma charakter aktu wewnętrznego.
3. Ogólny nadzór nad realizacją Projektu, a także rozstrzyganie spraw nieuwzględnionych w niniejszym Regulaminie, pozostaje w gestii Koordynatora Projektu oraz zespołu projektowego; kontakt: e-mail: rejestracja@pazare.pl, tel. 694 618 546 lub 42 226 03 30.
4. Informacje dotyczące realizacji Projektu dostępne są na stronie internetowej www.pazare.pl, w Biurze Projektu oraz w Rejestracji Zakładu Opieki Zdrowotnej Pazare Sp. z o.o. ul. Bracka 54, 95-200 Pabianice.
5. Projekt realizowany jest zgodnie z Umową o dofinansowanie Projektu nr FELD.08.04-IZ.00-0017/25-00 podpisaną z Województwem Łódzkim al. Piłsudskiego 8, 90-051 Łódź dnia 1.04.2026 r.

§2

Definicje

Projekt - projekt pn. „Rehabilitacja lecznicza dla mieszkańców województwa łódzkiego” nr FELD.08.04-IZ.00-0017/25 współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Programu Regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027, Priorytet 8. Fundusze europejskie dla edukacji i kadr w Łódzkiem, Działanie FELD.08.04 Zdrowy pracownik, Typ projektu: wdrożenie działań z zakresu rehabilitacji medycznej ułatwiających powrót do pracy oraz mających na celu utrzymanie pracownika na rynku pracy.

Realizator Projektu / Beneficjent – Zakład Opieki Zdrowotnej Pazare Sp. z o.o. z siedzibą w Pabianicach przy ul. Brackiej 54, 95-200 Pabianice.

Biuro Projektu - Zakład Opieki Zdrowotnej Pazare Sp. z o.o., ul. Bracka 54, 95-200 Pabianice.

Projekt nr FELD.08.04-IZ.00-0017/25

„Rehabilitacja lecznicza dla mieszkańców województwa łódzkiego” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Programu Regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

Koordinator/ka Projektu - osoba zarządzająca Projektem.

Regionalny Program Zdrowotny (RPZ) - Regionalny Program Zdrowotny „Program rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców województwa łódzkiego w zakresie chorób narządu ruchu”, zgodnie z którym realizowany jest Projekt.

Kandydat/ka - osoba ubiegająca się o udział w Projekcie, która złożyła dokumenty rekrutacyjne i bierze udział w procesie rekrutacji do Projektu.

Uczestnik/czka Projektu (UP) - osoba zakwalifikowana do udziału w Projekcie w wyniku procesu rekrutacji, zgodnie z niniejszym Regulaminem i przyjętymi kryteriami uczestnictwa.

Forma wsparcia - usługi zdrowotne przewidziane dla Uczestników w projekcie, których świadczenie zmierza do realizacji założonych celów projektu - zgodne z założeniami „Programu rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców województwa łódzkiego w zakresie chorób narządów ruchu”.

Dane osobowe - dane w rozumieniu ustawy z dnia 10 maja 2018. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 poz. 1000).

Przetwarzanie danych osobowych - wszelkie operacje wykonywane na danych osobowych (w tym w Centralnym Systemie Teleinformatycznym 2021).

Dokumenty rekrutacyjne - dokumenty składane przez Kandydatów, poświadczające spełnienie kryteriów naboru i kwalifikowalności do Projektu.

Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w Projekcie - dokument obowiązujący dla Projektu, określający zasady rekrutacji, warunki i kryteria uczestnictwa oraz prawa i obowiązki Uczestników Projektu.

Osoba zamieszkała na terenie województwa łódzkiego - mieszkaniec województwa łódzkiego w rozumieniu art. 25 Kodeksu Cywilnego.

Osoba bezrobotna - osoba pozostająca bez pracy, gotowa do podjęcia pracy i aktywnie poszukująca zatrudnienia. Definicja ta uwzględnia wszystkie osoby **zarejestrowane** jako bezrobotne zgodnie z krajową definicją, nawet jeżeli nie spełniają one wszystkich trzech kryteriów wskazanych wyżej. Osoby kwalifikujące się do urlopu macierzyńskiego lub rodzicielskiego, które są bezrobotne w rozumieniu niniejszej definicji (nie pobierają świadczeń z tytułu urlopu), należy wykazywać również jako osoby bezrobotne.

Osoba pracująca - osoba:

- 1) w wieku od 15 do 89 lat, która: wykonuje pracę, za którą otrzymuje wynagrodzenie, z której czerpie zyski lub korzyści rodzinne;
- 2) posiadająca zatrudnienie lub własną działalność, która jednak chwilowo nie pracuje (ze względu na np. chorobę, urlop, spór pracowniczy czy kształcenie się lub szkolenie) lub
- 3) produkująca towary rolne, których główna część przeznaczona jest na sprzedaż lub barter.

Za osoby pracujące uznaje się również:

- 1) osoby prowadzące działalność na własny rachunek, czyli prowadzące działalność gospodarczą lub działalność, o której mowa w art. 5 ustawy z dnia 6 marca 2018 r. - Prawo przedsiębiorców (Dz. U. z 2023 r. poz. 221, z późn. zm.), gospodarstwo rolne lub praktykę zawodową, o ile spełniony jest jeden z poniższych warunków:
 - a) osoba pracuje w swojej działalności, praktyce zawodowej lub gospodarstwie rolnym w celu uzyskania dochodu, nawet jeżeli przedsiębiorstwo nie osiąga zysków;
 - b) osoba poświęca czas na prowadzenie działalności gospodarczej, działalności, o której mowa

w art. 5 ustawy z dnia 6 marca 2018 r. - Prawo przedsiębiorców, praktyki zawodowej czy gospodarstwa rolnego, nawet jeżeli nie zrealizowano żadnej sprzedaży lub usług i nic nie wyprodukowano (na przykład: rolnik wykonujący prace w celu utrzymania swojego gospodarstwa; architekt spędzający czas w oczekiwaniu na klientów w swoim biurze; rybak naprawiający łódź czy siatki rybackie, aby móc dalej pracować; osoby uczestniczące w konferencjach, konwencjach lub seminariach);

- c) osoba jest w trakcie zakładania działalności gospodarczej, gospodarstwa rolnego lub praktyki zawodowej; zalicza się do tego zakup lub instalację sprzętu, zamawianie towarów w ramach przygotowań do uruchomienia działalności. Bezpлатnie pomagający członek rodziny uznawany jest za osobę pracującą, jeżeli wykonywaną przez siebie pracą wnosi bezpośredni wkład w działalność gospodarczą, gospodarstwo rolne lub praktykę zawodową będącą w posiadaniu lub prowadzoną przez spokrewnionego członka tego samego gospodarstwa domowego;
- 2) bezpłatnie pomagającego osobie prowadzącej działalność członka rodziny, który jest uznawany za „osobę prowadzącą działalność na własny rachunek”;
- 3) osoby przebywające na urlopie macierzyńskim/ rodzicielskim/ wychowawczym, o których mowa w ustawie z dnia 26 czerwca 1974 r. - Kodeks pracy (Dz. U. z 2023 r. poz. 1465), chyba że są zarejestrowane już jako bezrobotne (wówczas status bezrobotnego ma pierwszeństwo);
- 4) studenci, którzy są zatrudnieni lub prowadzą działalność gospodarczą;
- 5) osoby skierowane do odbycia zatrudnienia subsydiowanego;

Obywatel państwa trzeciego - osoba, która nie jest obywatelem państwa członkowskiego UE, w tym bezpaństwowiec w rozumieniu Konwencji o statusie bezpaństwowców z dnia 28 sierpnia 1954 r. i osoba bez ustalonego obywatelstwa

§3

Cele Projektu i zakres wsparcia

1. Celem Projektu jest wspieranie aktywnego i zdrowego funkcjonowania oraz zwiększenie szans na powrót do sprawności 312 osób (187K/125M), kwalifikujących się do objęcia programem rehabilitacyjnym (zgodnie z kryteriami formalnymi uczestnictwa w Projekcie), tak, aby mogły one kontynuować zatrudnienie lub podjąć pracę wydłużając swoją aktywność zawodową.
2. Okres realizacji Projektu: 2026-04-01 do 2027-09-30.
3. Udział w Projekcie jest bezpłatny.
4. Zakres wsparcia obejmuje następujące świadczenia:
 - 1) I porada rehabilitacyjna (kwalifikacja medyczna do Projektu).
 - 2) Rehabilitacja (10 lub 15 dni zabiegów rehabilitacyjnych / do 5 zabiegów dziennie) z elementami edukacji (fizjoprofilaktyka).
 - 3) Warsztaty psychoedukacyjne, w tym:
 - a) indywidualne konsultacje z psychologiem (1 spotkanie x 1 godz.),
 - b) indywidualne konsultacje z dietetykiem (1 spotkanie x 1 godz.).
 - 4) II porada rehabilitacyjna (będąca dla 50% Uczestników jednocześnie wizytą końcową).

- 5) Dofinansowanie zajęć aktywności fizycznej (dla 50% Uczestników),
- 6) Wizyta końcowa (dla Uczestników biorących udział w zajęciach z aktywności fizycznej).

Dodatkowo Uczestnicy otrzymają:

- duży ręcznik przydatny podczas zabiegów i aktywności fizycznej (100% Uczestników),
- drobny sprzęt sportowy, jako ułatwienie i zachęta w podejmowaniu samodzielnej aktywności fizycznej (50% Uczestników).

5. Poszczególne etapy wsparcia (Krok 1-6) będą realizowane zgodnie z Projektem i aktualnym wnioskiem o dofinansowanie Projektu.

KROK 1 | Porada rehabilitacyjna

Podczas I porady rehabilitacyjnej następuje **ostateczna kwalifikacja medyczna do Projektu**, tj. do uczestnictwa w dalszych formach wsparcia. Na tym etapie do Projektu przyjmowanych jest 192 osób (120K/72M). Kwalifikowanych do dalszych etapów zostaje 160 osób (100K/60M).

I porada rehabilitacyjna to indywidualne spotkanie z fizjoterapeutą trwające ok. 60 min, które obejmuje:

- wywiad,
- badanie i analizę ruchu, ocenę chodu i ocenę postawy ciała oraz niezbędne pomiary,
- wykluczenie „czerwonych” i „żółtych flag”, tj. medycznych przeciwwskazań do dalszego udziału w Projekcie.

Uczestnik wypełnia Formularz IPAQ.

Wszystkie wyniki są zapisywane w Karcie pacjenta nr 1.

Na spotkanie Uczestnik zobowiązany jest dostarczyć dokumentację medyczną, nie starszą niż 12 miesięcy potwierdzającą jednostkę chorobową kwalifikującą Go do uczestnictwa w Projekcie (zgodnie z § 4, pkt 1).

W momencie pojawienia się medycznych przeciwwskazań do udziału w Projekcie, tj. wystąpienia „czerwonych flag”, osoby te zostają skierowane do dalszej diagnostyki lub do specjalisty, tym samym kończą udział w Projekcie. Pozostałe osoby zostają zakwalifikowane do dalszych etapów.

Warunkiem koniecznym jest podpisanie przez Uczestnika Zgody na udział w Projekcie.

Po uzyskaniu zgody zostaje ustalony Indywidualny Plan Rehabilitacji (IPR).

Uczestnik zakwalifikowany do dalszych etapów Projektu otrzymuje duży ręcznik, który jest zobowiązany przynieść sobą na zabiegi rehabilitacyjne.

KROK 2 Rehabilitacja z elementami edukacji

Uczestnicy zakwalifikowani do Kroku 2, tj. 312 osób (187K/125M), odbędą cykl rehabilitacji z elementami edukacji w zakresie codziennej aktywności fizycznej.

Na podstawie IPR, przygotowanego w Kroku 1, realizowane będą zabiegi rehabilitacyjne. Przyjęto, że 70% uczestników będzie korzystał 10 dniowego cyklu, a 30% uczestników z 15 dniowego cyklu. Maksymalnie 5 zabiegów dziennie. Co do zasady 60% wszystkich zabiegów będą stanowiły zabiegi

kinezyterapii, 30% fizykoterapii, 10% masaże. W ramach kinezyterapii stosowana będzie m.in. metoda McKenzie, PNF czy Kinesiology Taping. Ćwiczenia będą nadzorowane. Bezpośredni nadzór oraz częstotliwość i czas trwania każdego z zabiegów sprawuje i określa fizjoterapeuta posiadający wymagane kwalifikacje. Każda zmiana w stosunku do pierwotnego IPR zostanie odnotowana w Karcie Pacjenta, a sam IPR skonsultowany z osobą układającą go, a następnie zaktualizowany.

W ramach Kroku 2 prowadzona będzie edukacja, tzw. fizjoprofilaktyka. Jej zadaniem jest popularyzowanie zachowań prozdrowotnych oraz kształtowanie i podtrzymywanie sprawności i wydolności osób w różnym wieku w celu zapobiegania niepełnosprawności. Edukacja prozdrowotna obejmować będzie w szczególności aspekt codziennej aktywności fizycznej w danym schorzeniu układu kostno-stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej. Realizowana będzie w wymiarze 2 godzin na każdego uczestnika w trakcie lub po zakończeniu zabiegów rehabilitacyjnych. Decyzję o czasie podejmować będzie osoba układająca IPR. Fizjoterapeuta:

- przedstawi Uczestnikowi przykładowe ćw./propozycje aktywności fiz., które mogą być przez niego podejmowane indywidualnie w domu w trakcie lub po zakończeniu rehabilitacji,
- zadba o edukację w tematyce znaczenia prowadzenia zdrowego trybu życia i korzystnego wpływu aktywności fiz. na zdrowie,
- omówi główne czynniki zwiększające ryzyko wystąpienia bólów kręgosłupa,
- poinformuje o zasadach ergonomii w życiu codziennym oraz podczas pracy.

Ponadto 50% Uczestników otrzyma drobny sprzęt sportowy (rotor lub piłkę), w celu ułatwienia i zachęty w podejmowaniu aktywności fizycznej i ćwiczeń samodzielnych.

KROK 3 Warsztaty psychoedukacyjne

Wszyscy Uczestnicy z Kroku 2, tj. 312 osób (187K/125M), wezmą udział w 2 indywidualnych warsztatach psychoedukacyjnych (każde po min. 60min/os), prowadzonych przez:

1) dietetyka (1 spotkanie)

Tematy, m.in.:

- dieta w schorzeniach narządu ruchu (jak utrzymać prawidłową masę ciała - podstawowe zasady zdrowego żywienia),

2) psychologa (1 spotkanie - wg podejścia poznawczo-behawioralnego);

Tematy, m.in.:

- psychospołeczne i organizacyjne czynniki związane z występowaniem chorób układu mięśniowo-szkieletowego,
- rozwój umiejętności psychospołecznych,
- związek pomiędzy sferą psychiczną i fizyczną.

Pierwsze 3 obszary stanowią treści podstawowe, które muszą zostać opanowane przez każdego z Uczestników warsztatów. Przed warsztatami zostanie przeprowadzony test wstępny, a po warsztatach końcowy. Umożliwi to ocenę dotyczącą zmiany stanu wiedzy Uczestnika.

KROK 4 II Porada rehabilitacyjna

Uczestnicy po zakończonym cyklu zabiegów rehabilitacyjnych z elementami edukacji i po odbyciu 2 warsztatów psychoedukacyjnych zgłoszą się na II poradę rehabilitacyjną. Będzie ona realizowana, co do zasady, przez osobę przeprowadzającą I poradę rehabilitacyjną. Wszystkie wyniki będą odnotowane w Karcie pacjenta nr 2.

II porada to indywidualne spotkanie z fizjoterapeutą trwające ok. 60 min, które obejmuje:

- 1) Przeprowadzenie wszystkich pomiarów i testów, które zostały przeprowadzone w czasie I porady rehabilitacyjnej. Pozwoli to na weryfikację efektów leczenia.
- 2) Jeśli Uczestnik nie jest kierowany na zajęcia aktywności fizycznej - wypełnienie przez Uczestnika:
 - ankiety satysfakcji,
 - kwestionariusza IPAQ.

Po wypełnieniu powyższych ankiet Uczestnik kończy udział w Projekcie i jest to jednocześnie wizyta końcowa. W razie potrzeby Uczestnik zostanie pokierowany do kontynuowania leczenia finansowanego ze środków publicznych.

- 3) Jeśli Uczestnik jest kierowany na zajęcia aktywności fizycznej (50% Uczestników z Kroku 4) - przekazanie zaleceń dla Uczestnika odnośnie dalszego udziału w Projekcie.

KROK 5 Aktywność fizyczna

W ramach Kroku 5 Uczestnicy będą mieli możliwość skorzystania z dodatkowych zajęć aktywności fizycznej. Rodzaj zajęć będzie ustalany i omawiany z fizjoterapeutą podczas Kroku 4, tj. II porady rehabilitacyjnej. Do udziału w zajęciach zostanie zakwalifikowanych 50% Uczestników z Kroku 4, tj. 80 osób.

Rodzaje zajęć:

- 1) Karnety sportowe - na 3 miesiące (min. 4 wejścia w m-cu) - kwota dofinansowania: maksymalnie 136,50 PLN za każdy miesiąc
- 2) wejścia na basen - 12 wejść (przez 3 m-ce) - kwota dofinansowania: maksymalnie 26,00 PLN za pojedyncze wejście

Uczestnicy koszty zakupu karnetów/wejść na basen ponoszą samodzielnie.

Warunkiem koniecznym do otrzymania dofinansowania do zakupionych karnetów/wejść na basen jest dostarczenie do Realizatora Projektu:

- 1) imiennego dowodu zakupu karnetu/wejść na basen za dany okres opatrzonego pieczętką z danego klubu/miejsca organizującego zajęcia,
- 2) listy obecności za dany okres, podpisanej przez osobę/podmiot prowadzący dane zajęcia.

KROK 6 Wizyta końcowa

Po zakończonym cyklu aktywności fizycznej Uczestnicy objęci tą formą wsparcia, tj. 84 osoby, zgłoszą się na wizytę końcową. Jest to ostateczna ocena stopnia realizacji założeń Projektu oraz skuteczności zastosowanej interwencji. Wszystkie wyniki będą odnotowane w Karcie pacjenta nr 2

Wizyta końcowa to indywidualne spotkanie z fizjoterapeutą trwające ok. 60 min, podczas którego Uczestnik wypełnia:

- ankietę satysfakcji,
 - kwestionariusz IPAQ (Uczestnik nie powinien uwzględniać kinezyterapii realizowanej w ramach Projektu, lecz ograniczyć się do wpisania informacji o aktywności fizycznej wykonywanej poza ćwiczeniami wykonywanymi w ramach kinezyterapii).
6. Na potrzeby realizacji porad, zabiegów, edukacji i warsztatów wykorzystane zostaną pomieszczenia w placówce Beneficjenta/Realizatora Projektu, w pełni dostępne dla osób z niepełnosprawnościami.
 7. Terminy porad, zabiegów, warsztatów będą uwzględniały szczególne potrzeby Uczestników, w tym związane z obowiązkami rodzinno-zawodowymi.
 8. Świadczenia zdrowotne w ramach Projektu realizowane będą w warunkach ambulatoryjnych przynajmniej 2 dni w tygodniu w godzinach popołudniowych lub wieczornych oraz w wybrane dni wolne od pracy, co najmniej 1 sobota w miesiącu.
 9. Koszty związane ze świadczeniem wszystkich usług zdrowotnych będą współfinansowane ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.
 10. Realizator zobowiązuje się w zakresie objętym Projektem do udzielania świadczeń zdrowotnych zgodnie z Projektem i umową o dofinansowanie oraz ze wskazaniem aktualnej wiedzy medycznej, dostępnymi mu metodami i środkami zapobiegania, rozpoznawania i leczenia chorób, zasadami etyki zawodowej i z należytą starannością.
 11. Realizator zobowiązuje się zaangażować odpowiednio wykwalifikowaną kadrę do obsługi poszczególnych etapów Projektu.
 12. Realizacja wsparcia będzie odbywać się z poszanowaniem zasady zrównoważonego rozwoju oraz z uwzględnieniem zasad: równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami, zasady równości szans kobiet i mężczyzn, zgodnie z Kartą Praw Podstawowych UE i Konwencją o Prawach Osób Niepełnosprawnych w zakresie odnoszącym się do sposobu realizacji, obszaru oddziaływania i interwencji Projektu.

§4

Kryteria uczestnictwa w Projekcie

1. Grupa docelowa to osoby (312 osób, w tym 187K/125M) **spełniające łącznie poniższe kryteria formalne:**
 - 1) mieszkające na terenie województwa łódzkiego,
 - 2) pracujące narażone na opuszczenie rynku pracy z powodu czynników zdrowotnych lub zarejestrowane, jako bezrobotne, potrzebujące świadczeń rehabilitacyjnych w celu podjęcia lub powrotu do zatrudnienia,
 - 3) posiadające zdiagnozowaną chorobę układu kostno-stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej w jednej z poniższych kategorii:
 - M15 Zwrodnienie wielostawowe
 - M16 Koksartroza

- M17 Gonartroza
- M19 Inne zwyrodnienia stawów
- M40 Kifoza i lordoza
- M41 Skolioza
- M47 Zmiany zwyrodnieniowe kręgosłupa
- M48 Inne choroby kręgosłupa
- M49 Spondylopatie w przebiegu chorób sklasyfikowanych gdzie indziej
- M50 Choroby kręgów szyjnych
- M51 Inne choroby krążka międzykręgowego
- M53 Inne choroby grzbietu, niesklasyfikowane gdzie indziej
- M54 Bóle grzbietu
- M70 Choroby tkanek miękkich związanych z ich używaniem, przemieszczeniem i przeciążeniem
- M75 Uszkodzenia barku
- M76 Entezopatie kończyny dolnej, z wyłączeniem stopy
- M77 Inne entezopatie
- M95 Inne nabyte zniekształcenia układu mięśniowo-szkieletowego i tkanki łącznej.

Dokumentacja medyczna potwierdzająca diagnozę (minimum jednego schorzenia z powyższych kategorii) nie może mieć więcej niż 12 miesięcy.

- 4) których stan zdrowia umożliwia podjęcie rehabilitacji w trybie ambulatoryjnym,
 - 5) które złożyły oświadczenie o niekorzystaniu w ciągu ostatnich 6 miesięcy ze świadczeń rehabilitacji leczniczej dotyczących tych samych zabiegów i zleconych z powodu tego samego rozpoznania, finansowanych z innych środków publicznych, w tym NFZ, ZUS, KRUS, EFS,
 - 6) które złożyły pisemną zgodę na udział w Projekcie.
2. Realizator stosuje preferencje w dostępie do wsparcia (**kryteria dodatkowe - premiujące**) dla:
 - 1) osób w wieku 50 lat i więcej (2 pkt.),
 - 2) kobiet (2 pkt.),
 - 3) osób powracających do pracy po długotrwałym zwolnieniu lekarskim (powyżej 30 dni)/ ponownie wracająca na rynek pracy po długotrwałej niezdolności do pracy (3 pkt.)
 - 4) osób z niepełnosprawnością (2 pkt.)
 3. **W Projekcie mogą wziąć udział tylko osoby, które spełniają łącznie kryteria formalne** (wskazane w §4 pkt 1), złożyły wymagane dokumenty rekrutacyjne oraz zostały zakwalifikowane do udziału w Projekcie.
 4. Kryteria formalne dodatkowe - premiujące decydują o pierwszeństwie w dostępie do wsparcia w przypadku konkurencji o miejsca projektowe w danej grupie. W przypadku równej liczby punktów za kryteria dodatkowe decydować będzie kolejność zgłoszeń.

§5

Procedura Rekrutacji

1. Zakłada się nabór kandydatów na uczestników Projektu w okresie od 1.04.2026 r. do 30.09.2027r. Realizator Projektu przewiduje możliwość skrócenia/wydłużenia terminu rekrutacji.
2. Wzory dokumentów rekrutacyjnych dostępne są w Biurze Projektu, w Rejestracji Zakładu Opieki Zdrowotnej Pazare Sp. z o.o. oraz na stronie internetowej www.pazare.pl.
3. Dokumenty rekrutacyjne można składać:
 - a) osobiście w Rejestracji ZOZ Pazare:
ul. Bracka 54, 95-200 Pabianice
od poniedziałku do piątku w godzinach: 8.00 - 18.00,
 - b) za pośrednictwem poczty tradycyjnej lub kurierem na adres ZOZ Pazare Sp. z o.o.
 - c) elektronicznie - na adres: rejestracja@pazare.pl
W przypadku dokonania zgłoszenia w formie elektronicznej niezbędne jest dostarczenie oryginałów dokumentacji rekrutacyjnej.
4. Rekrutacja będzie procesem ciągłym realizowanym w oparciu o kryteria rekrutacyjne z uwzględnieniem wieku, płci oraz czasu, jaki jest potrzeby do przebycia całej ścieżki wsparcia.
5. Rekrutacja prowadzona będzie do wyczerpania miejsc.
6. Dla każdej grupy/tury zostanie sporządzona lista osób objętych wsparciem oraz lista rezerwowa.
7. Uczestnicy będą rekrutowani w 2 grupach/turach. Zakłada się, że w każdej grupie do Projektu zakwalifikuje się 80 osób. W przypadku wyczerpania limitu miejsc w danej grupie tworzone będą listy rezerwowe.
8. Etapy rekrutacji:
 - **ETAP I Kwalifikacja formalna** obejmuje zebranie w formie papierowej lub elektronicznej oraz weryfikację dokumentów potwierdzających spełnienie łącznie kryteriów formalnych (i formalnych dodatkowych - premiujących). Realizowana jest przez personel administracyjny Realizatora Projektu.
 - **ETAP II** Kandydat, który złożył komplet poprawnie wypełnionych dokumentów i na ich podstawie spełnia **łącznie kryteria formalne** przechodzi **dokwalifikacji medycznej**, która odbywa się podczas **I porady rehabilitacyjnej i stanowi ostateczną kwalifikację do Projektu** (opis w §3 KROK 1). Osoba zgłaszająca się na I poradę rehabilitacyjną jest zobowiązana dostarczyć dokumentację medyczną nie starszą niż 12 miesięcy potwierdzającą jednostkę chorobową wymienioną w §4, pkt 1 niniejszego Regulaminu. Do dokumentacji medycznej ~~zalicza~~ zalicza się wyłącznie: wyniki badań obrazowych i neurofizjologicznych lub odpisy dokumentacji leczenia ambulatoryjnego lub karty informacyjne leczenia szpitalnego. Skompletowanie dokumentacji medycznej i wymaganych badań diagnostycznych leży po stronie Uczestnika/ czki Projektu. O zakwalifikowaniu do dalszego udziału w Projekcie Uczestnik zostanie poinformowany ustnie podczas I porady rehabilitacyjnej. Warunkiem koniecznym jest podpisanie przez Uczestnika Zgody na udział w Projekcie.
9. Niniejszy Regulamin stanowi integralną część dokumentacji rekrutacyjnej. Każda osoba składająca dokumenty rekrutacyjne zobowiązana jest do zapoznania się z niniejszym Regulaminem

i zaakceptowania jego postanowień w przyjętym brzmieniu.

10. Rekrutacja będzie prowadzona w sposób jawny, przejrzysty, zgodny z zasadami równości szans i niedyskryminacji oraz dostępności dla osób z niepełnosprawnościami.
11. Warunkiem udziału w rekrutacji jest złożenie u Realizatora Projektu czytelnie i kompletnie wypełnionych oraz opatrzonych datą i podpisem następujących dokumentów rekrutacyjnych:
 - 1) Załącznik nr 1 - Formularz rekrutacyjny
 - 2) Załącznik nr 2 - Oświadczenie RODO
 - 3) Załącznik nr 3 - Oświadczenie Uczestnika Projektu dotyczące niekorzystania ze świadczeń finansowanych z innych środków publicznych
 - 4) Załącznik nr 4 - Umowa uczestnictwa w Projekcie
 - 5) Kopie dokumentów potwierdzających spełnienie kryteriów rekrutacji:
 - a) na potwierdzenie miejsca zamieszkania na obszarze województwa łódzkiego należy załączyć (do wyboru - min. jeden dokument):
 - deklarację PIT za ostatni rok podatkowy - TYLKO PIERWSZA STRONA z adresem zamieszkania wraz z potwierdzeniem złożenia deklaracji,
 - zaświadczenie z Urzędu Gminy potwierdzające miejsce zamieszkania.
 - b) na potwierdzenie statusu na rynku pracy należy załączyć (do wyboru - min. jeden dokument):
 - osoby pracujące:
 - zaświadczenie o zatrudnieniu od pracodawcy/zleceniodawcy (*osoby zatrudnione*),
 - wydruk z CEIDG/KRS (*osoby samozatrudnione*),
 - zaświadczenie z KRUS (*osoby pracujące w rolnictwie*).
 - osoby zarejestrowane jako bezrobotne:
 - zaświadczenie z PUP lub ZUS o statusie bezrobotnego.
 - c) na potwierdzenie posiadania zdiagnozowanej choroby układu kostno - stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej w minimum jednej ze wskazanych w §4 pkt 1 niniejszego Regulaminu kategorii:
 - dokumentację medyczną nie starszą niż 12 miesięcy - wyłącznie:
 - wyniki badań obrazowych i neurofizjologicznych oraz (ewentualnie dodatkowo) zaświadczenie lekarskie lub
 - odpisy dokumentacji leczenia ambulatoryjnego lub - karty informacyjne leczenia szpitalnego.
 - d) na potwierdzenie spełnienia kryteriów dodatkowych (premiujących), jeśli dotyczy - w zależności od spełnianego kryterium:
 - zaświadczenie z miejsca pracy - osoba powracająca do pracy po długotrwałym zwolnieniu lekarskim (powyżej 30 dni),
 - dokumentacja lekarska/z ZUS - osoba ponownie wracająca na rynek pracy po długotrwałej niezdolności do pracy związanej z korzystaniem ze świadczeń rehabilitacyjnych,
 - orzeczenie o stopniu niepełnosprawności /legitymacja OzN/inne – osoba

z niepełnosprawnością.

12. Dane ujęte w Formularzu rekrutacyjnym (tożsamość, wiek, obywatelstwo) zostaną zweryfikowane z dokumentem tożsamości Kandydata/ki przez osobę przyjmującą dokumenty upoważnioną do tej czynności.
13. Kwalifikowalność Kandydata/ki badana będzie na dzień złożenia i podpisania kompletnych dokumentów rekrutacyjnych.
14. Od decyzji Beneficjenta w sprawach kwalifikowania Uczestnika Projektu nie przysługują żadne środki odwoławcze.

§6

Prawa i obowiązki Uczestników Projektu

1. Uczestnik Projektu ma prawo do:
 - 1) udziału w Projekcie zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu i Umowy uczestnictwa w Projekcie - bez ponoszenia kosztów poszczególnych form wsparcia,
 - 2) odbycia indywidualnych konsultacji rehabilitacyjnych (I, II porada rehabilitacyjna / I, II porada rehabilitacyjna i wizyta końcowa), zgodnie z warunkami określonymi w §3,
 - 3) otrzymania wsparcia rehabilitacyjnego i edukacyjnego, zgodnie z warunkami określonymi w §3,
 - 4) otrzymania indywidualnego wsparcia psychoedukacyjnego (psychologa i dietetyka), zgodnie z warunkami określonymi w §3,
 - 5) dofinansowania kosztów zajęć aktywności fizycznej (dla 50% Uczestników z Kroku 2), zgodnie z warunkami określonymi w §3,
 - 6) otrzymania wyposażenia zachęcającego do aktywności fizycznej i dbania o zdrowy tryb życia - ręcznik (dla 100% Uczestników) i drobny sprzęt sportowy (dla 50% Uczestników),
 - 7) rezygnacji z udziału w Projekcie jedynie w uzasadnionych siłą wyższą przypadkach (np. znaczne pogorszenie stanu zdrowia),
 - 8) godnego traktowania z uwzględnieniem zasad: równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami, zasady równości szans kobiet i mężczyzn, zgodnie z Kartą Praw Podstawowych UE i Konwencją o Prawach Osób Niepełnosprawnych w zakresie odnoszącym się do sposobu realizacji, obszaru oddziaływania i interwencji Projektu,
 - 9) wglądu i poprawiania swoich danych osobowych, przekazanych do Biura Projektu, zgodnie z Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1000 z późn. zm.).
2. Uczestnik Projektu zobowiązany jest do:
 - 1) przestrzegania niniejszego Regulaminu oraz zasad ujętych w Umowie uczestnictwa w Projekcie,
 - 2) systematycznego uczestnictwa we wszystkich obowiązkowych formach wsparcia przewidzianych do realizacji w ramach Projektu (wg ustalonego harmonogramu zajęć), potwierdzonego własnym podpisem na listach obecności/kartach usług, c. wypełniania testów monitorujących wiedzę w trakcie uczestnictwa w danej formie wsparcia oraz po jej zakończeniu,

- 3) wypełnienia ankiet oceniających oraz innych dokumentów służących bezpośrednio monitoringowi, kontroli i ewaluacji projektu,
 - 4) potwierdzenia pobrania materiałów i sprzętów, dokumentowania kosztów aktywności fizycznej w przypadku korzystania z ich refundacji,
 - 5) przynoszenia na każde zabiegi rehabilitacyjne otrzymanego w ramach Projektu dużego ręcznika,
 - 6) niezwłocznego informowania o zaistniałej zmianie stanu zdrowia, zmianie danych osobowych oraz innych zdarzeniach mogących mieć wpływ na poprawną realizację Projektu,
 - 7) udzielania wszelkich informacji związanych z uczestnictwem w Projekcie instytucjom zaangażowanym we wdrażanie Programu,
 - 8) **przekazania w okresie do 4 tygodni od zakończenia udziału w Projekcie informacji dotyczących jego/jej sytuacji po zakończeniu wsparcia; w szczególności zobowiązuje się przedstawić dokumenty potwierdzające podjęcie pracy lub kontynuację zatrudnienia w tym okresie** (zaświadczenie o zatrudnieniu/powrocie do pracy, wydruk z KRS, CEIDG, potwierdzenie z ZUS, US i inne).
3. Uczestnicy Projektu podlegają procesowi monitoringu i kontroli oraz wyrażają zgodę na udział w przyszłym badaniu ewaluacyjnym.
- Realizator zastrzega sobie prawo do wykluczenia Uczestników z Projektu w następujących przypadkach:
- 1) naruszenia niniejszego Regulaminu,
 - 2) naruszenia zasad współżycia społecznego.

§7

Postanowienia końcowe

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem ogłoszenia i obowiązuje przez cały okres realizacji Projektu.
2. Realizator Projektu zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego Regulaminu w trakcie trwania Projektu, w szczególności z uwagi na zmianę warunków realizacji umowy o dofinansowanie, a także w przypadku pisemnego zalecenia wprowadzenia określonych zmian ze strony organów uprawnionych do przeprowadzenia kontroli realizacji Projektu.
3. Ogólny nadzór nad realizacją Projektu i rozstrzygnięcie spraw nieuregulowanych niniejszym Regulaminem, w tym ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Realizatora Projektu.
4. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym Regulaminie stosuje się przepisy Kodeksu Cywilnego oraz przepisy prawa europejskiego i krajowego dotyczące Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.

Załączniki:

1. Załącznik nr 1 - Formularz rekrutacyjny
2. Załącznik nr 2 - Oświadczenie RODO
3. Załącznik nr 3 - Oświadczenie Uczestnika Projektu dotyczące niekorzystania ze świadczeń finansowanych z innych środków publicznych
4. Załącznik nr 4 - Umowa uczestnictwa w Projekcie